

فاعلية برنامج إرشادى قائم على التفكير الإيجابى والسلوك التنافسى للحد من الإحباط الرياضى للاعبى الكرة الطائرة جلوس

- ا.م.د/ محمد جمال على فرج
- م.د / حسن يوسف عبدالله

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية برنامج إرشادى قائم على التفكير الإيجابى والسلوك التنافسى للحد من الإحباط الرياضى للاعبى الكرة الطائرة جلوس ويتحقق ذلك من خلال مايلى:

- ١- التعرف على مستوى التفكير الإيجابى للاعبين.
 - ٢- التعرف على مستوى السلوك التنافسى للاعبين .
 - ٣- التعرف على مستوى الإحباط الرياضى للاعبين .
 - ٤- التعرف على فاعلية البرنامج المقترح بمتغيريه للحد من الإحباط الرياضى للاعبين.
- إستخدم الباحثين المنهج التجريبي نظرا لملائمته لطبيعة البحث و تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الكرة الطائرة جلوس بجمهورية مصر العربية والمسجلين بالإتحاد المصرى البار اليمبى للكرة الطائرة دورى ممتاز ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ حيث بلغ حجم مجتمع البحث (١٥٠) لاعبا على مستوى أنحاء الجمهورية حيث بلغت عينة الدراسة الإستطلاعية (٣٠) لاعبا وبلغ حجم العينة الأساسية (١٨) لاعبا من نادى السلام للمعاقين بمدينة بنها .

ولجمع البيانات الخاصة بالبحث استخدم الباحثين الأدوات التالية :

- مقياس التفكير الإيجابى للاعبين إعداد / الباحثين
- مقياس السلوك التنافسى للاعبين إعداد / محمد حسن علاوى
- مقياس الإحباط الرياضى إعداد الباحثين
- البرنامج الإرشادى المقترح إعداد / الباحثين
- الإستخلاصات والتوصيات:
- أولا الإستخلاصات:
- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى التفكير الإيجابى حيث بلغت نسبة التحسن (٥٩.٩٤) .
- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى السلوك التنافسى حيث بلغت نسبة التحسن (٧٠.٥٣) .
- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى الإحباط الرياضى حيث بلغت نسبة التحسن (٣٤.٣٠) .
- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا على تحسين مستوى التفكير الإيجابى بأبعاده العشرة.
- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا على تحسين مستوى السلوك التنافسى.
- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا على تحسين مستوى الإحباط الرياضى بأبعاده الأربعة.
- إمكانية التوصل لمقياس نوعى لقياس مستوى التفكير الإيجابى .
- إمكانية التوصل لمقياس نوعى لقياس مستوى الإحباط الرياضى .

- إمكانية التوصل لبرنامج ارشادى قائم على التفكير الإيجابي والسلوك التنافسى للحد من الأحباط الرياضى مكون من ١٦ جلسة أظهرت نتائج الدراسة الحالية مدى فاعليته .

The effectiveness of a counseling program based on positive thinking and competitive behavior to reduce sports frustration for volleyball players.

The research aims to identify the effectiveness of a counseling program based on positive thinking and competitive behavior to reduce the sports frustration of seated volleyball players. This is achieved through the following:

- Recognize the level of positive thinking of the players.
- To identify the level of competitive behavior of the players.
- Recognize the level of sports frustration of the players.
- Recognizing the effectiveness of the proposed program with its two variables to reduce the sports frustration of the players.

The researchers used the experimental method due to its relevance to the nature of the research. The research community and sample were chosen in a deliberate way from volleyball players sitting in the Arab Republic of Egypt and registered in the Egyptian Paralympic Volleyball Federation Excellent League ٢٠٢٠/٢٠٢١, where the size of the research community reached (١٥٠) players at the level of the Republic, where a sample of The pilot study was (٣٠) players, and the size of the basic sample was (١٨) players from Al-Salam Club for the Disabled in Benha City.

To collect data for the research, the researchers used the following tools:

- Positive Thinking Scale for Players Prepared by / Researchers
- A measure of competitive behavior for players, prepared by / Mohamed Hassan Allawi

The Mathematical Frustration Scale, prepared by researchers

The proposed indicative program prepared by the researchers

Conclusions:

- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurement in favor of the post-measurement in the level of positive thinking, where the percentage of improvement is (٥٩.٩٤).
- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurement in favor of the post-measurement in the level of competitive behavior, where the percentage of improvement is (٧٠.٥٣).
- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurement in favor of the post-measurement in the level of mathematical frustration, where the percentage of improvement is (٣٤.٣٠).
- The counseling program has a positive impact on improving the level of positive thinking in its ten dimensions.

- The counseling program has a positive impact on improving the level of competitive behaviour.
- The counseling program has a positive impact on improving the level of sports frustration in its four dimensions.
- The possibility of reaching a qualitative scale to measure the level of positive thinking.
- The possibility of reaching a qualitative scale to measure the level of sports frustration.
- The possibility of reaching a counseling program based on positive thinking and competitive behavior to reduce sports frustration, consisting of 16 sessions. The results of the current study showed its effectiveness.